



Hudvårdsprodukter lämpliga vid Rosacea

Du som har en hy som visar symptom på Rosacea, som är känslig, reaktiv med rodnad, inflammerad, bör vara ytterst noggrann och försiktig när du väljer hudvårdsprodukter. En hud med Rosacea behöver den dagliga vården och skyddet som en bra hudvård ger.

Använd produkter konsekvent för att hjälpa huden bygga upp sitt skydd. Följ din hudvårdsrutin, och var uppmärksam på vad huden signalerar varje dag. Om du känner att du behöver göra förändringar i din hudvårdsrutin så gör det stegvis. Tänk på att en reaktiv hy inte gillar förändring.

Det viktigaste rådet är naturligtvis detta: Gå till en bra hudvårdsterapeut regelbundet och ta hjälp att ta fram en hudvårdsrutin som fungerar för både din hud och för dig!

Förslag på hudvårdsprodukter vid Rosacea

Vi på Turkos har stor erfarenhet av att behandla Rosacea. Vi har testat många olika former av behandlingar, med många olika märken, serier och produkter. De produkter vi använder nu, och rekommenderar, är främst Esse Skincare och Föllinge Pro.

Esse Skincare har flera produkter som är lämpliga för rosacea, eftersom de fokuserar på att stärka hudbarriären och minska inflammation. Esse Skincare är känt för sina probiotiska produkter som arbetar för att stärka hudens mikrobiom, vilket är avgörande för känslig hud och rosacea.

Föllinge Professional är produkter framtagna för att användas i behandlingar av terapeuter. Föllinge Sensitive & Anti-redness är en serie framtagen för den känsliga och reaktiva huden, typiskt Rosacea. Den passar väldigt bra vid röd och blossande hud, irritationer och överkänslighet. Seriens främsta funktion är att lindra, lugna och balansera huden.

Här nedan följer våra generella råd på hudvårdsprodukter för hud med Rosacea. De bygger på vår erfarenhet från behandlingar i Turkos hudvårdsklinik och återkoppling från klienter som använt produkterna enligt våra rekommendationer.

Vi har tagit med flera produkter under varje kategori. Du behöver förmodligen bara en av varje, och eventuellt inte alla kategorier. Se detta som ett förslag, ett säkert tips från Turkos hudvårdsterapeuter.



Rengöring

Esse Sensitive Cleanser är en mild rengöring som inte stör hudens mikrobiom. Den rengör effektivt utan att irritera eller torka ut huden. Perfekt för känslig hud och rosacea.

Föllinge Pro Gentle Cleansing Foam är en mild rengöringsfoam med ultramjukt lödder. Innehåller lugnande björksav och återfuktande aloe vera som skonsamt avlägsnar smuts och makeup. Perfekt för röd, irriterad och känslig hud.

Föllinge Pro Eye Makeup Remover är en mild, oljebaserad remover som löser upp ögonmakeup, även vattenfast. Berikad med vegetabiliska oljor och veteprotein för smidig och skonsam användning.

Mist

Esse Sensitive Mist är en probiotisk toner som lugnar huden och stärker dess naturliga försvar. Den innehåller mjölksyra och prebiotika som stödjer hudens mikrobiom.

Föllinge Pro Comforting Face Mist är en lugnande ansiktsmist med aloe vera, niacinamid och probiotika som återfuktar och dämpar rodnad. Förbereder huden för efterföljande hudvårdsrutin och passar känslig, torr och stressad hud.

Oljor

Turkos personliga ansiktsserum är helt unika individanpassade oljeserum som framställs av Turkos terapeuter i samband med behandling eller rådgivning. Våra ansiktsserum består av ekologiska vegetabiliska oljor och eteriska oljor av allra bästa terapeutiska kvalitet.

Esse Protect Oil är ett oljeserum som bygger upp hudens försvar mot UV-ljus och fria radikaler. Med Ximeniakärnolja och Vitamin E skyddar den känslig hud från skadliga miljöfaktorer och återfuktar med näringsrik omega-olja. Idealisk för rosacea, perioral dermatit eller för dig som vistas i torr luft och förorenade miljöer. Ger huden en silkeslen lyster med en mild doft av vanilj. Mångas hudars räddning!

Föllinge Pro Recovery Face Oil är en näringsrik ansiktsoolja med camelina-, havre- och hampaolja som lugnar irritationer och stärker hudens skyddsbarriär. Innehåller även antibakteriell kokosolja och lugnande ringblomma.



Serum

Esse Sensitive Serum är ett lugnande serum som återställer obalanserad och reaktiv hud med hjälp av levande probiotika. Perfekt för att dämpa inflammation och stärka hudbarriären. Används morgon och kväll för känslig eller stressad.

Föllinge Pro Ultra Calming Rescue Serum är ett lätt och effektivt serum med camelinaolja, havreolja och adaptogener som stärker och lugnar reaktiv hud. Motverkar rodnad och irritation med hjälp av probiotika och squalene.

Föllinge Pro Delicate Eye Cream är en silkeslätt, lugnande ögonkräm som motverkar och förebygger torrhet och irritationer. Perfekt för dig som lätt blir narig, röd och irriterad runt ögonen.

Dagkräm och Nattnattkräm

Esse Sensitive Nourish Moisturiser är en kräm som är speciellt utvecklad för känslig hud med rosacea. Den stärker hudbarriären och minskar irritation. Lite fetare än Hydro Moisturiser.

Esse Sensitive Hydro Moisturiser Om huden känns torr och stram kan denna lättare fuktkräm användas för att återfukta utan att överbelasta huden. Ger mer fukt än Nourish Moisturiser.

Esse Deep Moisturiser är perfekt för dig som upplever att huden känns "stängd" och vill ha en lätt, snabbt absorberande fuktkräm. Den återfuktar och balanserar huden utan att kännas fet eller torr. En idealisk fuktkräm för kombinerad hud som behöver balans och en lätt känsla. Mångas favorit!

Esse Plus Defense Moisturiser Om du behöver extra skydd mot miljöbelastning kan denna fuktkräm vara ett alternativ. Den hjälper till att skydda huden från yttre påfrestningar. Defense Moisturiser är en mycket effektiv happy-aging kräm.

Föllinge Pro Protective Day Cream är en skyddande dagkräm med camelinaolja, squalene och hyaluronsyra som lugnar inflammation och stärker hudbarriären. Bisabolol och probiotika dämpar rodnad och balanserar huden.

Föllinge Pro Repairing Night Cream är en återuppbyggande nattnattkräm med camelinaolja, alger och niacinamid som lugnar och stärker stressad hud. Probiotika balanserar och adaptogener skyddar huden medan du sover.



Mask

Esse Cream Mask är en intensiv fuktboost för din hud. Perfekt för att ge extra fukt och näring till känslig hud. Denna mask ger huden djup återfuktning och en härligt mjuk känsla, samtidigt som den minskar fina linjer och rynkor. Hyaluronsyra binder fukt och skyddar huden, medan Kigeliaextrakt främjar kollagen och gör huden fastare.

Föllinge Pro Sensitive Treatment Mask är en lugnande och återfuktande mask för känslig hud med aloe vera, niacinamid och hyaluronsyra. Dämpar irritation, blossighet och hjälper till att återställa hudens balans. OBS många ultra känsliga och torra använder denna som dag- och nattkräm.

Solskydd

Solskyddskräm för ansiktet är nödvändigt alla dagar då du exponerar huden med solljus.

Solskydd Esse Sunscreen SPF30 Solskyddskräm med solskyddsfaktor SPF30. För ansiktet. Hudvårdande och med en lätt pigmentering.

Beachkind Sunscreen SPF30 Solskyddskräm med solskyddsfaktor SPF30 för ansikte och kropp. Utan pigmentering, ger inte vit hinna.

Foundation och Concealer

Foundation och Concealer är en viktig del i en komplett daglig hudvårdsrutin. Det skyddar huden mot UV strålning från sol och datorskärmar, från avgaser och andra luftföroreningar och allmänt mot väder och vind. Ett lager täckande foundation hjälper huden att behålla fukt. Använd varje dag, speciellt viktigt framför dator, i torr eller fuktig eller dammig miljö och utomhus. Kan ersättas med solskyddskräm.

Esse Foundation är lätt att applicera, ser naturlig ut och stödjer ett hälsosamt mikrobiom. Medium täckning med SPF30, ekologisk och probiotisk för en känslig hud.

Esse Concealer ger naturlig täckning som håller hela dagen utan att lägga sig i linjer. Passar känslig hud. Krämig konsistens som smälter in i huden och ger ett jämnt resultat som döljer ojämnheter och vårdar utan att störa hudens balans. Kan användas både som concealer på utvalda ställen och som krämfoundation över större yta.