

Välkommen till Turkos

Turkos klinik & butik i Östersund tilldelades utmärkelsen Årets Salong i Sverige vid Stockholm Beauty Week 2018, och vi är omåttligt stolta och tacksamma! På Turkos arbetar vi med inre och yttre hudvård och holistisk hälsa med målet att ta fram den vackraste och friskaste personen du kan vara. För att åstadkomma det har vi utformat turkosmetoden, som ger mycket goda resultat.

Vi vill vara den naturliga källan till kunskap och omtanke om hudvård, hälsa och välmående för dig och för hela din familj, genom hela livet. Du är välkommen som kund eller klient hos oss på den nivå du själv känner är lagom för tillfället.

Här kan du få sköna ansiktsbehandlingar och effektiva hudvårdsbehandlingar, och vi har flera olika välgörande behandlingar att välja på för kropp och själ. Eller för hela dig. Det är just så vi arbetar med turkosmetoden.

Givetvis har vi ett brett sortiment med omsorgsfullt utvalda hudvårdsprodukter, vardagshygien och kosttillskott i vår butik och i webshopen turkos.se. Kom ihåg att vi gärna hjälper till med kompetent produktrådgivning så du kan känna dig trygg i att det du får med dig är det som är mest lämpligt för just dig.

För dig som vill ta de första stegen mot ett ökat välmående redan i dag rekommenderar vi våra tjänster på nätet. Läs mer under respektive tema, sök i Kunskapsbanken och prova att beställa hem något av våra färdiga startpaket!

Du som önskar mera omfattande stöd kan få en konsultation med en kunnig och omtänksam terapeut som hjälper dig att hitta en hållbar väg mot ökat välmående. Om du önskar ett utförligt underlag för att optimera din hälsa rekommenderar vi en Hårmineralanalys eller ett Födoämnesintoleransprov. Vid våra konsultationer får du alltid med dig en handlingsplan med konkreta mål för t.ex. kost, kosttillskott, hudvård, aktiviteter och övrig livsstil som påverkar ditt välmående, och stödjande coaching under perioden.

Det är viktigt att påpeka att vi inte behandlar medicinska symptom och sjukdomar. Däremot hjälper vi gärna till vid sådana besvär som kan lösas med medvetna val i din livsstil.

Konsultation kan även ges på distans för dig som önskar en rådgivning eller konsultation via telefon och mejl i stället för på plats i vår klinik i Östersund.

Det finns lediga tider för både Konsultationer och Behandlingar hos oss varje vecka. Du är varmt välkommen att boka din tid hos oss nu! Sök efter Turkos Östersund på bokadirekt.se, mejla oss på info@turkos.se eller ring 063-12 23 13

Behandlingar

Behandlingarna kan kombineras. Vi utformar varje session utifrån dina behov.

Ansiktsbehandling Klassisk – för dig som önskar en skön och avslappnande ansiktsbehandling med djuprengöring som resulterar i ett strålände fräscht och vackert ansikte. Tas regelbundet för bästa hållbara resultat.

30 min: 645 kr | 45 min: 800 kr | 60 min: 945 kr | 75 min: 1 145 kr | 90 min: 1 345 kr

★ ★ ★ ★ ★

Hudvårdsbehandling Resultat – för dig som upplever något problem med din hy. Vi tar oss an problemet med inre och yttre hudvård i behandlingar och konsultationer.

30 min: 795 kr | 45 min: 995 kr | 60 min: 1 195 kr | 75 min: 1 395 kr | 90 min: 1 595 kr

★ ★ ★ ★ ★

Kroppsbehandling – för dig som har behov av behaglig beröring för bättre avslappning, cirkulation och allmänt välbefinnande. En mjuk och följsam massage av hela kroppen eller t.ex. nacke och axlar eller fötter och ben.

45 min: 800 kr | 60 min: 945 kr | 75 min: 1 145 kr | 90 min: 1 345 kr

★ ★ ★ ★ ★

Aromamassage – för dig som vill få både kropp och sinne i balans genom terapeutisk massagebehandling i kombination med klinisk aromaterapi. Exempel: Avslappning, Energi, Värk, Hormoner, Mage, Trygghet, Livsenergi m.m.

45 min: 995 kr | 60 min: 1 195 kr | 75 min: 1 395 kr | 90 min: 1 595 kr

★ ★ ★ ★ ★

Integrativ behandling – för dig som önskar en djupare behandling av både insidan och utsidan. Ett stödjande samtal i kombination med mjuk undersökande massage av hela kroppen inklusive de inre organen.

60 min: 1 195 kr | 75 min: 1 395 kr | 90 min: 1 595 kr

★ ★ ★ ★ ★

Lymfdränage Dr. Vodder – för dig som besvärar av t.ex. svullnader, ödem, värk, eller du som vill stödja rehabilitering efter skador, eller som vill göra en detox. Kan ges i ansiktet eller för kroppen. Tas oftast i kur med en serie behandlingar.

30 min: 795 kr | 45 min: 995 kr | 60 min: 1 195 kr | 75 min: 1 395 kr | 90 min: 1 595 kr

★ ★ ★ ★ ★

Konsultationer

Rådgivning – för dig som önskar få hjälp av din terapeut för en specifik och avgränsad frågeställning utifrån dina personliga förhållanden. Ex. Snabbt enskilt samtal, Fördjupande utredning, Uppdatering av handlingsplan. Kan tas separat eller som tillägg till behandling.

450 kr | 795 kr

★ ★ ★ ★ ★

Konsultation – för dig som önskar vägledning och stöd i en livsstilsjustering mot ökat välmående. Det kan handla om huden, om kroppen (hormoner, mage/tarm, värk, energi m.m.) eller om själen (oro, sömn, nedstämdhet m.m.). I tjänsten konsultation ingår förutom själva mötet på 30 min även att vi gör en hälsoprofil och du får en personlig handlingsplan för 3 månader med konkreta insatser gällande kost, tillskott, hudvård och övrig livsstil. En kortare rådgivning/ coachning på mejl ingår, och perioden för handlingsplanen avslutas med en ny hälsoprofilering och en framåtblickande summering.

3 mån. Konsultation Hälsoprofil Handlingsplan Coachning: 1 495 kr

★ ★ ★ ★ ★

Konsultation med Hårmineralanalys – för dig som vill optimera din hälsa med hjälp av ett skräddarsytt kost- och kosttillskottsprogram baserat på exakta mätvärden på mineralstatus, ämnesomsättning och näringsupptag. Vi jämför hårmineralanalysens rapport med en utförlig hälsoprofil och ger dig en personlig handlingsplan med konkreta insatser gällande kost, tillskott och livsstil. Under vårt möte förklarar vi sambandet mellan dina värden och ditt mående. Efter 3 månader gör vi en avstämning och handlingsplanen förnyas. En kortare rådgivning/ coachning på mejl ingår. Programmet avslutas efter 6 månader med en framåtblickande summering.

6 mån. Konsultation Hälsoprofil Hårmineralanalys Handlingsplan Coachning: 2 990 kr

★ ★ ★ ★ ★

Konsultation med Födoämnesintoleransprov – för dig som misstänker att det är något i din kost som skapar en inflammation som ger ett försämrat mående. Födoämnesintoleransprov ImuPro finns i tre storlekar. Vi kompletterar analysrapporten med en utförlig hälsoprofil och ger dig en omfattande konsultation där vi förklarar sambandet mellan dina värden och ditt mående. Du får en personlig handlingsplan med konkreta insatser gällande kost, tillskott och övrig livsstil. Efter 4 månader gör vi en avstämning med ny hälsoprofil. En kortare rådgivning/ coachning på mejl ingår. Programmet avslutas efter 6 månader med en framåtblickande summering.

6 mån. Konsultation Hälsoprofil Födoämnesintoleransprov Handlingsplan Coachning

Screen 44 ämnen: 1990 kr | Basic 90 ämnen: 3490 kr | Complete 270 ämnen: 5490 kr

Rådgivningar och Konsultationer kan även göras på distans via mejl/ telefon.